da Silva Medisch Pedicure
Paula da Silva | 06-19 22 83 43

Siliconen orthese

U heeft een siliconen orthese op maat laten maken. In deze folder leest u hoe u de orthese kunt dragen en verzorgen en waar u op moet letten.

Nazorg

Controleer dagelijks de huid op de plekken waar u de orthese draagt. Let daarbij op roodheid, irritatie, blaren of drukplekjes. Heeft u minder gevoel in uw voeten? Controleer dan extra goed, omdat u eventuele irritaties of wondjes mogelijk niet voelt.

De orthese mag geen pijn doen of irritatie veroorzaken. Gebeurt dit wel, stop dan met het dragen van de orthese en neem contact op.

Om te controleren of de orthese goed blijft passen en voldoende druk vermindert, worden controleafspraken gemaakt:

- Eerste controle na 1 week
- Tweede controle na 4 tot 6 weken

Tijdens deze controles bespreken we hoe het dragen gaat en of de orthese eventueel moet worden aangepast. Daarna bekijken we of verdere controle nodig is.

Aanbrengen en dragen van de orthese

Breng de orthese voorzichtig met beide handen aan en verwijder deze ook met beide handen. Trek niet aan het materiaal, omdat de orthese hierdoor kan scheuren.

Wanneer u de orthese voor het eerst draagt, bouwt u de draagtijd rustig op. Begin met 1 tot 2 uur per dag en draag de orthese steeds wat langer, zolang dit prettig aanvoelt en er geen irritatie ontstaat.

Draag de orthese bij voorkeur met sokken en schoenen die voldoende ruimte bieden. Zo voorkomt u onnodige druk op de tenen.

's Nachts hoeft u de orthese niet te dragen.

Onderhoud

- Was de orthese dagelijks met een milde zeep en spoel deze af met lauw water.
- Droog de orthese goed af voordat u deze weer gebruikt of opbergt.
- Bewaar de orthese op een schone, droge en koele plaats, uit de zon en niet op een warmtebron.
- Controleer de orthese regelmatig op scheurtjes of beschadigingen. Is de orthese beschadigd, neem dan contact op en probeer deze niet zelf te repareren.

Vragen en contact

Heeft u vragen of klachten? Neem dan contact op met da Silva Medisch Pedicure.
Telefoon: 06 19 22 83 43
E-mail: info@dasilvamedischpedicure.nl
Website: www.dasilvamedischpedicure.nl